FORMATION PER SE NOTA ©

Planning Danse-Thérapie

Formations en danse-thérapie

2028

MODULE	DATE	RÉF.	INTITULÉ DE LA JOURNÉE	HORAIRE	NB/H
DANSE / MOUVEMENT	jeu. 27/01/2028	F100	Les bases techniques de la danse moderne	9h-16h45	6,75
	ven. 28/01/2028	F110	Construire sa posture	9h-16h45	6,75
	sam. 29/01/2028	F011	Proprioception "Je me connecte à mon corps"	9h30-17h30	7
	lun. 31/01/2028	F012	Proprioception "Je me connecte à mon corps"	9h-16h45	6,75
	mar. 01/02/2028	F082	Danse et connaissance de soi	9h-16h45	6,75
ÉCOUTE ET ACCOMPAGNEMENT	jeu. 09/03/2028	F190	Cadre, Danse et Assertivité	9h-16h45	6,75
	ven. 10/03/2028	F031	Emotions : "Je m'aime je respire... je m'aime je danse...	9h-16h45	6,75
	sam. 11/03/2028	F130	Danse, émotions et relation	9h30-17h30	7
	lun. 13/03/2028	F032	Emotions : "Je m'aime je respire... je m'aime je danse..."	9h-16h45	6,75
	mar. 14/03/2028	F180	La communication non verbale	9h-16h45	6,75
MÉTIS'DANSE / INTERCULTURALITÉ	jeu. 27/04/2028	F071	Les danses du monde-Métis'danse©	9h-16h45	6,75
	ven. 28/04/2028	F072	Les danses du monde-Métis'danse©	9h-16h45	6,75
	sam. 29/04/2028	F220	La musicalité	9h30-17h30	7
	lun. 01/05/2028	F073	Les danses latines - Métis'danse©	9h30-17h15	6,75
	mar. 02/05/2028	F074	Les danses latines - Métis'danse©	9h-16h45	6,75
RELAXATION / ALIGNEMENT	jeu. 08/06/2028	F091	Les fondamentaux de la relaxation	9h-16h45	6,75
	ven. 09/06/2028	F021	Les bases de l'Anatomie	9h-16h45	6,75
	sam. 10/06/2028	F022	Les bases de l'Anatomie	9h30-17h30	7
	lun. 12/06/2028	F230	Méditation dansée by Per se Nota ©	9h-16h45	6,75
	mar. 13/06/2028	F092	Les fondamentaux de la relaxation	9h-16h45	6,75
RELATION À SOI ET À L'AUTRE	jeu. 21/09/2028	F052	L'autre mon miroir	9h-16h45	6,75
	ven. 22/09/2028	F041	Philosophie du yoga & Yoga Dansé	9h-16h45	6,75
	sam. 23/09/2028	F042	Philosophie du yoga & Yoga Dansé	9h30-17h30	7
	lun. 25/09/2028	F061	Ma boite à outils c'est moi	9h-16h45	6,75
	mar. 26/09/2028	F062	Ma boite à outils c'est moi	9h-16h45	6,75
PÉDAGOGIE	jeu. 09/11/2028	F240	Se lancer dans le métier	9h30-17h15	6,75
	ven. 10/11/2028	F140	Spécificité du public enfant (4-6 ans)	9h-16h45	6,75
	sam. 11/11/2028	F150	Spécificité du public jeune et ados	9h30-17h30	7
	lun. 13/11/2028	F160	Spécificité du public sénior	9h-16h45	6,75
	mar. 14/11/2028	F170	Les niveaux et la progression	9h-16h45	6,75
CRÉATIVITÉ	jeu. 07/12/2028	F200	Le collectif & la danse thérapie	9h-16h45	6,75
	ven. 08/12/2028	F051	L'autre mon miroir	9h-16h45	6,75
	sam. 09/12/2028	F120	La posture du pédagogue	9h30-17h30	7
	lun. 11/12/2028	F081	Danse et connaissance de soi	9h-16h45	6,75
	mar. 12/12/2028	F210	Développer sa créativité	9h-16h45	6,75

35 journées · 238 heures

Les dates du planning et l'ordre des journées sont prévisionnels et susceptibles d'être modifiés.

Lieu des modules
8 rue de Bièvre, Paris 5e

FORMATION PER SE NOTA ©

Planning Souffle Pro

Formations Souffle Pro

2028

MODULE	DATE	RÉF.	INTITULÉ DE LA JOURNÉE	HORAIRE	NB/H
MOUVEMENT	jeu. 27/01/2028	F100	Concentration et autodiscipline par le language du corps	9h-16h45	6,75
	ven. 28/01/2028	F110	Posture profesionnelle et alignement corporel	9h-16h45	6,75
	sam. 29/01/2028	F011	Clés pour décoder le corps via le mouvement: partie inférieure	9h30-17h30	7
	lun. 31/01/2028	F012	Clés pour décoder le corps via le mouvement: partie supérieure	9h-16h45	6,75
	mar. 01/02/2028	F082	Communication et positionnement selon l'approche des polarités de Jung	9h-16h45	6,75
ACCOMPAGNEMENT	jeu. 09/03/2028	F190	Garantir un cadre: gestion et régulation d'un groupe dans le mouvement	9h-16h45	6,75
	ven. 10/03/2028	F031	Intelligence émotionnelle en mouvement	9h-16h45	6,75
	sam. 11/03/2028	F130	Ecoute active et reformulation par le psychocorporel	9h30-17h30	7
	lun. 13/03/2028	F032	Intelligence émotionnelle en mouvement - Approfondissement	9h-16h45	6,75
	mar. 14/03/2028	F180	Communication non verbale	9h-16h45	6,75
INTERCULTURALITÉ	jeu. 27/04/2028	F071	Tissage multiculturel à travers le mouvement	9h-16h45	6,75
	ven. 28/04/2028	F072	Appréhender la diversité culturelle et l'expression individuelle par le corps	9h-16h45	6,75
	sam. 29/04/2028	F220	Rythme et musicalité au service de l'accompagnement	9h30-17h30	7
	lun. 01/05/2028	F073	Renforcer la coopération et la confiance par le corps	9h30-17h15	6,75
	mar. 02/05/2028	F074	Favoriser le lâcher-prise et la coopération par le mouvement encadré	9h-16h45	6,75
ALIGNEMENT	jeu. 08/06/2028	F021	Anatomie par le mouvement	9h-16h45	6,75
	ven. 09/06/2028	F022	Dimension physiologique du corps	9h-16h45	6,75
	sam. 10/06/2028	F091	Gestion du stress et recentrage au travers de la relaxation	9h30-17h30	7
	lun. 12/06/2028	F230	Méditation dansée by Per se Nota ©	9h-16h45	6,75
	mar. 13/06/2028	F092	Clés pour stabiliser, temporiser et recentrer un collectif	9h-16h45	6,75
RELATION	jeu. 21/09/2028	F041	Approche corps-esprit par le yoga	9h-16h45	6,75
	ven. 22/09/2028	F042	Approche corps-esprit par le yoga - Approfondissement	9h-16h45	6,75
	sam. 23/09/2028	F052	Assertivité et positionnement	9h30-17h30	7
	lun. 25/09/2028	F061	Mise en situation et regard croisé en amont d'un examen	9h-16h45	6,75
	mar. 26/09/2028	F062	Cartographie intérieure et art de la reformulation	9h-16h45	6,75
PÉDAGOGIE	jeu. 09/11/2028	F240	Structurer et lancer son activité	9h30-17h15	6,75
	ven. 10/11/2028	F140	Apport et spécificité du jeune public	9h-16h45	6,75
	sam. 11/11/2028	F150	Apport et spécificité du jeune public - Approfondissement	9h30-17h30	7
	lun. 13/11/2028	F160	Apport et spécificité du puclic sénior	9h-16h45	6,75
	mar. 14/11/2028	F170	Construire un parcours d'apprentissage psychocorporel: niveaux et progression	9h-16h45	6,75
CRÉATIVITÉ	jeu. 07/12/2028	F200	Facilitation et intelligence relationnelle dans le collectif	9h-16h45	6,75
	ven. 08/12/2028	F051	Communication interpersonelle et neurones miroirs	9h-16h45	6,75
	sam. 09/12/2028	F120	Posture du pédagogue: chemin vers l'autonomie	9h30-17h30	7
	lun. 11/12/2028	F081	Déployer ses ressources face à l'adversité	9h-16h45	6,75
	mar. 12/12/2028	F210	Développer sa créativité et son adaptabilité dans ses différentes postures	9h-16h45	6,75

35 journées · 238 heures

Les dates du planning et l'ordre des journées sont prévisionnels et susceptibles d'être modifiés.

Lieu des modules
8 rue de Bièvre, Paris 5e

Para la Salsa · Association loi de 1901 · 20 bd Saint-Germain 75005 Paris · Siret : 45289898400011 · paralasalsa@gmail.com · 07 68 52 77 07
Formation Per se Nota · Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 117 551 329 75. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.