Programme Parcours 4

Intégration en danse thérapeutique et intuitive

Formation en ligne · 7 thèmes sur 7 mois
Version Essentiel · 950 € · 120 h

Présentation générale

Une formation 100 % en ligne, à suivre à votre rythme sur 7 mois. Chaque mois, vous explorez un thème avec des cours filmés auprès de différents publics, des pratiques et des observations. Une visioconférence collective d'une heure, en direct, réunit le groupe chaque mois. Au total : 7 thèmes (105 h), et 16 h 30 d'observations et de pratiques.

Objectifs pédagogiques

- Développer les compétences pédagogiques pour animer une séance de danse créative
- Acquérir les bases de la guidance de séances collectives de relaxation
- Développer sa créativité et accompagner l'expression corporelle de publics variés

Modalités pédagogiques

- Vidéos de pratique personnelle
- Supports PDF avec questionnaires d'évaluation et de réflexion
- Méditations guidées
- Vidéos, audios ou podcasts pour aller plus loin
- Une visioconférence collective d'une heure en direct par mois

Les modules pédagogiques

Un thème par mois, de 12 h à 21 h selon le thème, soit 105 h au total.

Mois 1
15 h 40

Module 1 – Créativité

Mobiliser ses ressources créatives corporelles et émotionnelles, développer l'improvisation, accompagner un processus créatif sécurisé et structuré.

Mois 2
12 h

Module 2 – Danse / Mouvement

Pratiquer différentes qualités de mouvement, développer une présence incarnée, structurer une séance complète, utiliser la musique au service de l'expression émotionnelle, adapter les propositions aux participants.

Mois 3
16 h 10

Module 3 – Thérapie / Accompagnement

Acquérir les bases de l'accompagnement psycho-corporel, développer écoute et présence attentive, appliquer une communication bienveillante, adapter ses interventions aux besoins des participants, soutenir leur autonomie et leur créativité.

Mois 4
14 h 10

Module 4 – Relaxation / Alignement

Développer la conscience corporelle et posturale, identifier et corriger les déséquilibres, intégrer le lien respiration-posture-mouvement, proposer des exercices guidés de centrage en sécurité.

Mois 5
21 h 05

Module 5 – Métis'danse / Interculturalité

Analyser l'influence culturelle sur le mouvement, intégrer avec respect différentes gestuelles et rythmes, concevoir des séances inclusives, analyser les interactions interculturelles.

Mois 6
12 h 35

Module 6 – Sacré / Relation

Développer la conscience de soi dans la relation à l'autre, appliquer des outils du yoga pour la relation à soi et au corps, analyser les dynamiques relationnelles, instaurer des interactions harmonieuses et sécurisantes.

Mois 7
13 h 20

Module 7 – Pédagogie

Concevoir et structurer des séances adaptées aux publics, adapter méthodes et contenus, créer un cadre sécurisant, développer sa communication et sa transmission, présenter et vendre ses séances de façon professionnelle.

Modalités d'inscription

Inscription

Les demandes d'inscription se font par mail ou via le lien HelloAsso sur le site internet. Vous recevez un dossier d'inscription à retourner par mail.

Règlement possible en 1 ou 3 versements. Après réception du règlement, nous envoyons les codes d'accès à la formation en ligne dans les meilleurs délais : accès à l'ensemble de la formation en cas de règlement en une fois, accès fractionné en cas de règlement en trois fois.

En cas de financement (France Travail, OPCO, employeur), les codes d'accès partent après l'accord du financeur, à la date d'entrée prévue au devis.

Délai d'inscription et conditions d'accès

Les inscriptions sont ouvertes toute l'année. L'entrée en formation est confirmée après validation du dossier d'inscription et réception du règlement ou de l'accord de financement.

En cas de financement France Travail, la formation suit une session datée. Prévoyez au moins 5 semaines entre le dépôt du devis et votre entrée en formation.

Prérequis

Disposer d'une connexion internet et d'un ordinateur ou d'une tablette.

Public visé

- Toute personne curieuse de découvrir l'univers de la danse thérapie
- Toute personne souhaitant approfondir ses connaissances par la danse et la relaxation
- Professionnels de l'enseignement, du bien-être, du soin ou de la santé souhaitant enrichir leur pratique avec des outils de mouvement, de relaxation et de reformulation corporelle

Durée et déroulé

120 h de formation en ligne sur 7 mois, à raison d'un thème par mois. Rythme indicatif : environ 4 h par semaine de pratique personnelle.

RÉPARTITION DES HEURES	ESSENTIEL
7 thèmes	105 h
Observations	8 h 55
Pratiques	7 h 35
Durée totale déclarée (arrondie)	**120 h**

Chaque mois, vous suivez un thème : vidéos de pratique, supports PDF, méditations guidées et questionnaires. Une visioconférence collective d'une heure en direct, chaque mois, accompagne le parcours en complément de ces heures.

Accès aux contenus pédagogiques pendant toute la durée de la formation et jusqu'à 12 mois après la fin du parcours.

Assistance et suivi de l'assiduité

Assistance pédagogique

Pascale Saly Giocanti, formatrice, répond à vos questions sur la formation par mail sous 48 h ouvrées : contact@persenota.com.

Assistance technique

Pour un problème d'accès ou de connexion à la plateforme, écrivez à contact@persenota.com ou appelez le 07 68 52 77 07. Nous vous répondons sous 48 h ouvrées.

Justificatifs d'assiduité

- Temps de connexion enregistrés sur la plateforme de formation
- Questionnaires complétés à la fin de chaque séquence
- Émargement électronique à chaque visioconférence collective

L'évaluation de la formation

Modalités d'évaluation

- Évaluations formatives à chaque thème via des questionnaires
- Évaluation finale sous forme de questionnaire de synthèse

Validation de la formation

L'attestation de Praticien en danse thérapeutique et intuitive est délivrée après complétion de 100 % de la formation et obtention d'un score global minimum de 80 % aux évaluations.

Tarif formation

Frais de formation – Version Essentiel	Adhésion annuelle à l'association
950 €	30 €

Possibilité de régler en plusieurs fois, nous consulter. Pour toute demande de financement (France Travail, employeur, OPCO…), contactez-nous pour un devis personnalisé. En cas de financement, l'adhésion figure dans le devis.

Pratiques

Accès au public en situation de handicap

Pour les personnes en situation de handicap, nous faisons une évaluation lors de l'entretien téléphonique, avec possibilité d'adaptation le cas échéant. Référente handicap : Pascale Saly Giocanti, contact@persenota.com, 07 68 52 77 07.

Contact

Téléphone	07 68 52 77 07
Email	contact@persenota.com
Site internet	formationdansetherapie.com

Formation Per Se Nota – Association Para La Salsa (loi 1901) – SIRET : 452 898 984 00011
Déclaration d'activité n° 117 551 329 75 – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.