



# PER SE NOTA©

## FORMATION EN DANSE THÉRAPIE

---

*Former des professionnels capables d'accompagner  
par le mouvement, la conscience et la créativité.*

---

*Le mouvement révèle ce que les mots taisent.  
La danse devient un langage thérapeutique.*

Studio Bièvre – 8 rue de Bièvre, 75005 Paris  
formationdansetherapie.com • paralasalsa.com

# TABLE DES MATIÈRES

Table des matières	2
NOS FORMATIONS DE DANSE THÉRAPIE	3
Ces formations s'adressent à	3
Mots clés	3
Les 6 Parcours de Formation	4
MODALITÉS DE FORMATION	4
Modalités pédagogiques	5
Modalités d'inscription	5
Délai d'inscription et d'accès à la formation	5
Accessibilité handicap	5
LES 6 PARCOURS DE FORMATION	6
P1 – Immersion en danse thérapie   50h   950 €	6
Objectifs pédagogiques	6
Public visé	6
Pré-requis	6
Déroulé	6
Modalités d'évaluation	6
Certification / Validation	7
P2 – Parcours professionnel – N 1   400h   6 000 € / 6 400 €	7
Objectifs pédagogiques	7
Public visé	7
Prérequis	7
Déroulé	8
Modalités d'évaluation	8
Certification	8
P3 – Coursus professionnel complet   700h   9 000 €	8
Objectifs pédagogiques	9
Public visé	9
Pré-requis	9
Déroulé	9
Modalités d'évaluation	10
Certification	10
P4 – Intégration en danse créative et thérapeutique  120h   1 500€  En ligne	11
Objectifs pédagogiques	11
Public visé	11
Prérequis	11
Déroulé	12
Modalités d'évaluation	12
Certification	12
P5 – Approfondissement thérapeutique – N2   300h  3 000 €	12
Objectifs pédagogiques	13
Public visé	13
Prérequis	13
Déroulé	13
Modalités d'évaluation	13

Certification	14
P6 – Formation à la carte	14
QUI SOMMES-NOUS ?	15
Pascale Saly Giocanti – Fondatrice	15
L'équipe	15
INFORMATIONS PRATIQUES	15
Notre salle	15
Hébergement à proximité	16
Handicap	16
Contact	16

## NOS FORMATIONS DE DANSE THÉRAPIE

---

Nous formons des praticiens en danse thérapie capables d'utiliser les outils de l'expression corporelle et du mouvement dansé pour animer des séances collectives auprès d'enfants, d'adultes et de seniors, en alliant pédagogie, cadre thérapeutique et créativité.

### Ces formations s'adressent à

- Toute personne souhaitant vivre une expérience immersive en danse thérapie
- Toute personne souhaitant intégrer le corps dans l'accompagnement
- Les professionnels du soin, du bien-être, animateurs, éducateurs
- Les professeurs de danse et les personnes en reconversion professionnelle

### Mots clés

- Corps : Proprioception – Technique – Ancrage – Mouvement
- Relation : Cercle de parole – Communication non verbale – Reformulation
- Déploiement : Expression émotionnelle – Symbolisation – Créativité
- Transmission : Accompagnement et pédagogie

## Les 6 Parcours de Formation

#	Formation	Durée	Tarif *	Certification
P1	Immersion en danse thérapie	50h	950 €	<i>Attestation de présence</i>
P2	Parcours professionnel – N1 continue et discontinue**	400h	6 000 / 6 400 €	<i>Professeur de danse thérapie</i>
P3	Cursus professionnel complet	700h	9 000 €	<i>Danse thérapeute</i>
P4	Intégration en ligne	120h	1 500 €	<i>Praticien en danse thérapeutique et intuitive</i>
P5	Approfondissement – N 2	300h	3 000 €	<i>Danse thérapeute</i>
P6	Parcours à la carte	Sur mesure	Sur devis	<i>Certifiant selon le nombre d'heures</i>

Le Parcours 6 est entièrement sur mesure : adaptez votre formation en fonction de vos envies, besoins et disponibilités. Certifiant selon le nombre d'heures réalisées.



\*Les tarifs affichés s'appliquent aux particuliers. Pour toute demande de financement (France Travail, employeur, OPCO...), contactez-nous pour un devis personnalisé.

\*\*La formation discontinue s'étale sur une durée plus longue que la formation continue, la partie en présentielle peut se faire dans un ordre différent et elle doit être réalisée sur un maximum de 3 ans

# MODALITÉS DE FORMATION

---

## Modalités pédagogiques

### → Parcours en présentiel

- Pédagogie expérientielle avec des pratiques corporelles.
- Observation et analyse : temps d'étude des mises en pratique pour affiner la posture et les techniques d'accompagnement.
- Apports théoriques et méthodologiques
- Mises en situation et jeux de rôle avec temps de feedback individualisé et collectif

### → Parcours en ligne

- Vidéo de pratique personnelle, supports PDF, questionnaires d'évaluation et de réflexion
- Méditations guidées, vidéos, audios ou podcasts pour aller plus loin

## Modalités d'inscription

- Les demandes d'inscription se font par mail.
- Un dossier d'inscription est ensuite transmis au participant.
- Le règlement de l'acompte permet de réserver sa place en formation.
- Les documents demandés devront être fournis pour valider définitivement l'inscription.
- Les formations accueillent jusqu'à 15 participants par session afin de garantir un accompagnement pédagogique de qualité.

## Délai d'inscription et d'accès à la formation

- Formations en présentiel : inscription possible jusqu'à 48h avant le début de la formation, dans la limite des places disponibles.
- Formations en ligne : inscription ouverte tout au long de l'année.
- L'entrée en formation est confirmée après validation du dossier d'inscription et réception des éléments demandés.

## Accessibilité handicap

- Une évaluation des besoins est réalisée lors de l'entretien téléphonique, avec possibilité d'adaptation du parcours en fonction de la situation de handicap.

- La salle principale n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite.

## LES 6 PARCOURS DE FORMATION

---

### P1 – Immersion en danse thérapie | 50h | 950 €

Plongez au cœur d'une expérience humaine, corporelle et créative sur 5 jours en présentiel. Découvrez les fondamentaux de la danse thérapie à travers l'un de nos 7 thèmes

#### 1 module au choix parmi 7 thèmes :

Créativité & Expression – Mouvement & Danse – Accompagnement & Thérapie – Interculturalité & Métis'danse© – Alignement & Relaxation – Relation & Sacré – Pédagogie et Professionnalisation

#### Objectifs pédagogiques

- Développer sa présence à soi et aux autres
- Renforcer sa capacité d'auto-analyse psychologique et émotionnelle
- Affiner son sens de l'observation et acquérir des outils en danse thérapie et art-thérapie

#### Public visé

- Toute personne curieuse de découvrir l'univers de la danse thérapie
- Toute personne souhaitant approfondir ses connaissances par la danse et la relaxation

#### Pré-requis

- Aucun prérequis n'est nécessaire. La formation est accessible à toute personne souhaitant découvrir la danse thérapie.

#### Déroulé

- 34h en présentiel réparties sur 5 journées
- Accès au contenu en ligne du module (environ 16h) : PDF, quiz, podcasts et vidéos

#### Modalités d'évaluation

- Évaluation formative et continue tout au long de la formation

- Observation des mises en pratique individuelles et collectives
- Feedbacks pédagogiques donnés par le formateur
- Auto-évaluation et temps de retour d'expérience des participants

## Certification / Validation

- Cette formation ne donne pas lieu à une certification professionnelle
- Une attestation de présence est remise à l'issue de la formation

---

**P2 – Parcours professionnel – N 1 | 400h | 6 000 € / 6 400 €**

Ce premier niveau pose les bases de la posture du pédagogue pour accompagner des publics variés avec justesse et sensibilité. La formation allie pratique corporelle, exploration individuelle et collective, observation et mise en situation.

### Certification : Professeur de danse thérapie

## Objectifs pédagogiques

- Guider une session de danse libre et créative respectant le rythme et les besoins des participants.
- Adapter son enseignement aux enfants, adultes et seniors
- Développez l'écoute et la disponibilité corporelle et émotionnelle
- S'initier à la posture du thérapeute

## Public visé

- Toute personne souhaitant accompagner et guider différents publics grâce à l'expression corporelle et au mouvement libre
- Les professionnels souhaitant intégrer des outils en danse & relaxation à leur pratique
- Les professionnels de la danse s'orientant vers les métiers du soin

## Prérequis

- Compléter un questionnaire de pré-formation
- Réaliser un entretien avec un formateur du centre
- Participer à une séance de danse thérapie (présentiel ou en ligne)

- Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique d'activités physiques

## Déroulé

- 238h en présentiel réparties en 7 modules pédagogiques de 5 jours (34h chacun)
- 120h de formation en ligne : PDF, quiz, podcasts et vidéos
- 42h de mise en pratique au sein de l'école ou en autonomie (en dehors de la structure)

## Modalités d'évaluation

### → Évaluation continue en cours de formation

- Exercices pratiques individuels et collectifs, mises en situation, notamment lors du module « Ma boîte à outils ».
- Suivi de la progression : posture professionnelle, intégration des retours, respect du cadre (assiduité, ponctualité).
- Auto-évaluations et questionnaires en ligne.

### → Évaluation finale en vue de la certification

- Deux sessions de certification par an (janvier et juin).
- Présentation d'un extrait de séance de danse thérapie (20 min) suivi d'un échange avec le jury.
- Rédaction et présentation d'un mémoire de recherche (10 à 20 pages).

## Certification

- Accès à la certification « Professeur de danse thérapie » conditionné à la validation des heures de formation (présentiel, en ligne et mise en pratique)
- Certification obtenue sur validation d'une évaluation finale (épreuve pratique et mémoire) avec une note minimale de 10/20
- Possibilité de repasser la certification en cas de non-validation, selon les modalités en vigueur

**P3 – Coursus professionnel complet | 700h | 9 000 €**

Formation complète en deux niveaux progressifs et complémentaires : P2 (Niveau 1, 400h) + P5 (Niveau 2, 300h). Montée en compétences depuis l'expérimentation des fondamentaux jusqu'à la maîtrise de l'accompagnement individuel et collectif.

## Certification : Danse thérapeute

### Objectifs pédagogiques

- Accompagnement : guider une session de danse thérapie avec maîtrise de la reformulation verbale et corporelle
- Observation corporelle : identifier l'impact du mouvement sur le corps, les émotions et le symbolique
- Projets : concevoir un projet de danse-thérapie adapté à un public spécifique
- Posture professionnelle : observer, analyser, ajuster et structurer l'accompagnement en tant que danse-thérapeute

### Public visé

- Toute personne souhaitant accompagner des groupes à travers l'expression corporelle et le mouvement libre
- Personnes désirant développer une posture d'accompagnement alignée, en lien avec le corps et l'esprit, auprès de différents publics (enfants, adultes, seniors)
- Professionnels du secteur de l'enseignement, du bien-être, du soin ou de la santé souhaitant enrichir leur pratique avec des outils de mouvement, de relaxation et de reformulation corporelle

### Pré-requis

- Compléter un questionnaire de pré-formation
- Réaliser un entretien avec un formateur du centre
- Participer à une séance de danse thérapie (présentiel ou en ligne)
- Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique d'activités physiques

### Déroulé

- Formation complète de 700h répartie en deux niveaux :
  - Niveau 1 : 400h
  - 238h de modules pédagogiques en présentiel

120h de travail en ligne (supports pédagogiques, vidéos, quiz)

42h de mise en pratique au sein de l'école ou en autonomie

→ Niveau 2 : 300h (accessible après validation du niveau 1)

238h de modules pédagogiques en présentiel

62h de travail en ligne

- Les modules en présentiel suivent un planning annuel communiqué à l'inscription
- Les contenus en ligne sont réalisés à distance et en parallèle du présentiel
- Les mises en pratique peuvent être effectuées au sein de l'école ou en autonomie selon la situation du participant

## Modalités d'évaluation

→ **Évaluation continue en cours de formation**

- Exercices pratiques individuels et collectifs, mises en situation, notamment lors du module « Ma boîte à outils ».
- Suivi de la progression : posture professionnelle, intégration des retours, respect du cadre (assiduité, ponctualité).
- Auto-évaluations et questionnaires en ligne.

→ **Évaluation finale niveau 1**

- Présentation d'un extrait de séance de danse thérapie (20 min) suivi d'un échange avec le jury.
- Rédaction et présentation d'un mémoire de recherche (10 à 20 pages).

→ **Évaluation finale niveau 2**

- Conduite d'une séance de danse thérapie de 30 minutes
- Analyse de la posture et des outils d'accompagnement utilisés
- Rédaction et présentation d'un projet professionnel et d'une analyse réflexive

## Certification

- L'accès à la certification est conditionné à la validation des heures de formation et des travaux associés, avec un taux de réussite minimum requis pour les modules en ligne (80%)

- La certification de professeur de danse thérapie (niveau 1) est obtenue à partir d'une note minimale de 10/20, selon la répartition suivante : contrôle continu, mémoire et épreuve pratique finale
- La certification de danse thérapeute (niveau 2) est obtenue à partir d'une note minimale de 10/20 lors de l'évaluation finale
- En cas de non-validation, une présentation à une session ultérieure est possible, après accord de l'équipe pédagogique

## P4 – Intégration en danse créative et thérapeutique | 120h | 1 500€ | En ligne

Formation entièrement en ligne, structurée en 7 modules de 15h en moyenne. Intégrez les fondamentaux à votre propre rythme avec accès à des cours pré-enregistrés auprès de différents publics.

**Certification : Praticien en danse créative et thérapeutique**

### Objectifs pédagogiques

- Développer les compétences pédagogiques pour animer une séance de danse créative
- S'initier à la guidance de séances collectives de relaxation
- Développer sa créativité et encourager l'expression corporelle de publics variés

### Public visé

- Toute personne curieuse de découvrir l'univers de la danse thérapie
- Toute personne souhaitant approfondir ses connaissances par la danse et la relaxation
- Professionnels du secteur de l'enseignement, du bien-être, du soin ou de la santé souhaitant enrichir leur pratique avec des outils de mouvement, de relaxation et de reformulation corporelle

### Prérequis

- Disposer d'une connexion internet et d'un ordinateur ou tablette

### Déroulé

- 120h réparties en 7 thèmes sur 7 mois, à raison d'1 thème par mois.

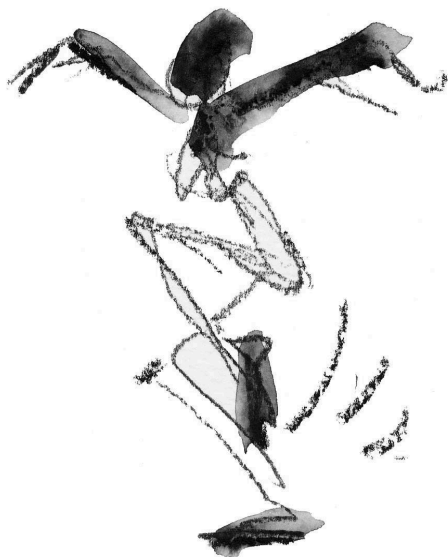
- Rythme indicatif : environ 30 minutes par jour ou 3h30 par semaine de travail personnel.
- Inscription possible tout au long de l'année (formation accessible en continu).
- Accès aux contenus pédagogiques pendant toute la durée de la formation et jusqu'à 12 mois après la fin du parcours.
- Une visioconférence en direct par mois pour accompagner le parcours et favoriser les échanges.

## Modalités d'évaluation

- Évaluations formatives à chaque thème via des questionnaires.
- Évaluation finale sous forme de questionnaire de synthèse.

## Certification

- La certification de Praticien en danse thérapeutique et intuitive est obtenue après complétion de 100% de la formation et obtention d'un score global minimum de 80% aux évaluations.



---

**P5 – Approfondissement thérapeutique – N2 | 300h | 3 000 €**

Ce niveau 2, accessible après le niveau 1, développe et affine les compétences de thérapeute à travers des pratiques supervisées et des observations actives.

Un projet de mise en place d'ateliers dans une structure au choix est à construire et présenter (plaquette).

## Certification : Danse thérapeute

### Objectifs pédagogiques

- Conduire des séances avec maîtrise de la reformulation verbale et corporelle
- Identifier l'impact du mouvement sur le corps, les émotions et le symbolique
- Concevoir un projet adapté à un public spécifique et ajuster l'accompagnement
- Observer, analyser et structurer en tant que danse-thérapeute

### Public visé

- Toute personne ayant suivi le niveau 1, ou disposant d'une première expérience en danse thérapie, souhaitant approfondir sa posture d'accompagnant.

### Prérequis

- Avoir validé la formation niveau 1 ou justifier d'une expérience équivalente
- Être en capacité de s'inscrire dans une posture d'observation, d'analyse et de prise de recul sur sa pratique
- Participer à un entretien avec la référente pédagogique
- Délivrer un certificat médical de non contre-indication à la pratique d'activités corporelles

### Déroulé

- 238h de modules pédagogiques en présentiel selon le planning fourni
- 62h de travail personnel en ligne
- Note minimale de 10/20 à l'examen final (reprise possible en accord avec l'équipe pédagogique)

### Modalités d'évaluation

#### → Évaluation continue en cours de formation

- Exercices pratiques individuels et collectifs, mises en situation.

- Suivi de la progression dans la capacité à intégrer les retours faits et à ajuster sa pratique.
- Auto-évaluations et questionnaires en ligne.

### → Évaluation finale

- Conduite d'une séance de danse thérapie de 30 minutes
- Analyse de la posture et des outils d'accompagnement utilisés
- Rédaction et présentation d'un projet professionnel et d'une analyse réflexive

## Certification

- L'accès à la certification est conditionné à la validation des heures de formation et des travaux associés, avec un taux de réussite minimum requis pour les modules en ligne (80%)
- La certification de danse thérapeute est obtenue à partir d'une note minimale de 10/20 lors de l'évaluation finale
- En cas de non-validation, une présentation à une session ultérieure est possible, après accord de l'équipe pédagogique

## P6 – Parcours à la carte

Ce parcours est entièrement personnalisé et construit sur mesure en fonction des besoins, objectifs et disponibilités du participant.

- Contenu, rythme et modalités définis lors d'un entretien préalable d'analyse des besoins.
- Formation réalisable en présentiel, à distance ou en format hybride selon les objectifs.
- Durée variable, déterminée en fonction du projet de formation.
- Devis personnalisé établi après analyse du parcours envisagé.
- Parcours certifiant selon le nombre d'heures réalisées et les modalités de validation définies dans le cadre du projet individualisé.

# QUI SOMMES-NOUS ?

---

## Pascale Saly Giocanti – Fondatrice

Entrepreneuse, formatrice, danse thérapeute, danseuse et chorégraphe, Pascale développe depuis plus de vingt ans une approche profondément humaine mêlant créativité, expression corporelle, psychologie et mieux-être.

- 6 parcours de formations Per se Nota© – 1 école fondée en 2001 : Para la Salsa – Diplôme d'État en danse jazz
- 5 ans de danse thérapie auprès des patients de l'Institut Curie
- 15 ans d'accompagnement du personnel soignant de l'Institut Curie
- 20 ans de cours de danse, gym douce et méditation à Casip Cojasor
- 3 formations en maïeusthésie auprès de Thierry Tournebise
- 50 élèves formées – parcours nourri par 5 pays : Espagne, Maroc, Cuba, Côte d'Ivoire, États-Unis

## L'équipe

- Joëlle Hottlet – Formatrice et directrice financière de Per se Nota
- Anne raquin – Psychologue et formatrice
- Anton Amadiou – Consultant formation et responsable handicap

---

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Notre salle

- Salle principale : 8 rue de Bièvre, 75005 Paris – Métro Maubert-Mutualité (ligne 10) ou RER B & C St Michel
- Salle partenaire : Gymnase Amyot, 3 rue Amyot, Paris 5e – Métro Place Monge (ligne 7)

## Hébergement à proximité

- Hôtel Marignan – 13 rue du Sommerard, 75005 Paris –  
www.hotel-marignan.com
- Chambre chez l'habitant – 30 €/nuit petit déjeuner inclus –  
alizee.meseguer@yahoo.com

## Handicap

Pour les personnes en situation de handicap, une évaluation est réalisée lors de l'entretien téléphonique avec possibilité d'adaptation. La salle principale n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite.

## Contact

- Pascale Saly Giocanti – WhatsApp : 06 64 32 02 90 | Tél : 07 68 52 77 07
- Joëlle Hottlet : 06 99 34 11 90
- Anton Amadieu : 06 50 81 08 20
- contact@persenota.com
- formationdansetherapie.com

---

**Formation Per se Nota – Association Para La Salsa – SIRET : 45289898400011**

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 117 551 329 75

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.