



Relaxation / Alignement

- F021 : Les bases de l'Anatomie
- F022 : Les bases de l'Anatomie
- F091 : Les fondamentaux de la relaxation
- F230 : Méditation dansée by Per se Nota©
- F092 : Les fondamentaux de la relaxation

Sacré / Relation

- F041 - Philosophie du yoga & Yoga Dansé
- F042 - Philosophie du yoga & Yoga Dansé
- F052 - L'autre mon miroir
- F061 - Ma boîte à outils, c'est moi
- F062 - Ma boîte à outils, c'est moi

Pédagogie

- F240 - Se lancer dans le métier
- F140 - Spécificité du public enfant
- F150 - Spécificité du public jeune et ado
- F160 - Spécificité du public sénior
- F170 - Les niveaux et la progression

