



Thèmes & Modules

Créativité

- Module 20 - Le collectif & la danse thérapie
- Module 12 - La posture du pédagogue
- Module 5J1 - L'autre mon miroir
- Module 21 - Développer sa créativité
- Module 8J1 - Développement personnel & danse

Danse

- Module 10 - Bases techniques de la danse moderne
- Module 11 - Construire sa posture
- Module 1J1 - "Je me connecte à mon corps"
- Module 1J2 - "Je me connecte à mon corps"
- Module 8 J2 - Développement personnel & danse

Thérapie

- Module 13 - Danse & Psychologie
- Module 3J1 - "Je m'aime je respire... je m'aime je danse..."
- Module 19 - Cadre, Danse et Assertivité
- Module 3 J2 - "Je m'aime je respire... je m'aime je danse..."
- Module 18 - La communication non verbale

Relaxation

- Module 2J1 : Les bases de l'Anatomie
- Module 2J2 : Les bases de l'Anatomie
- Module 23 Méditation dansée by Per se Nota©
- Module 9J1 : Les fondamentaux de la relaxation
- Module 9J2 : Les fondamentaux de la relaxation