



Danse Thérapie Per Se Nota ©

PLANNING 2026 FORMATION



THÈME	DATE	N° & INTITULÉ DU MODULE	HORAIRE	Nb/h	n°T
CRÉATIVITÉ	29/01/2026	Module 20 : Le collectif & la danse thérapie	9h-16h45	6.75	
	30/01/2026	Module 8 J1 : Développement personnel & danse	9h-16h45	6.75	
	31/01/2026	Module 5 J1 : L'autre mon miroir	9h30-17h30	7	1
	02/02/2026	Module 21 : Développer sa créativité	9h-16h45	6.75	
	03/02/2026	Module 12 : La posture du pédagogue	9h-16h45	6.75	
DANSE	12/03/2026	Module 10 : Les bases techniques de la danse moderne	9h-16h45	6.75	
	13/03/2026	Module 11 : Construire sa posture	9h-16h45	6.75	
	14/03/2026	Module 1 J1 : Proprioception "Je me connecte à mon corps"	9h30-17h30	7	2
	16/03/2026	Module 1 J2 : Proprioception "Je me connecte à mon corps"	9h-16h45	6.75	
	17/03/2026	Module 8 J2 : Développement personnel & danse	9h-16h45	6.75	
THÉRAPIE	09/04/2026	Module 19 : Cadre, Danse et Assertivité	9h-16h45	6.75	
	10/04/2026	Module 3 J1: Emotions : "Je m'aime je respire... je m'aime je	9h-16h45	6.75	
	11/04/2026	Module 13 : Danse & Psychologie	9h30-17h30	7	3
	13/04/2026	Module 3 J2 : Emotions : "Je m'aime je respire... je m'aime je	9h-16h45	6.75	
	14/04/2026	Module 18 : La communication non verbale	9h-16h45	6.75	
MÉTIS'DANSE ©	21/05/2026	Module 7-1 J1 : Les danses du monde-Métis' danse©	9h-16h45	6.75	
	22/05/2026	Module 7-1 J2 : Les danses du monde-Métis' danse©	9h-16h45	6.75	
	23/05/2026	Module 22 : La musicalité	9h30-17h30	7	4
	25/05/2026	Module 7-2 J1 : Les danses latines - Métis' danse©	9h30-17h15	6.75	
	26/05/2026	Module 7-2 J2 : Les danses latines - Métis' danse©	9h-16h45	6.75	
RELAXATION	25/06/2026	Module 2 J1 : Les bases de l'Anatomie	9h-16h45	6.75	
	26/06/2026	Module 2 J2 : Les bases de l'Anatomie	9h-16h45	6.75	
	27/06/2026	Module 9 J1 : Les fondamentaux de la relaxation	9h30-17h30	7	5
	29/06/2026	Module 23 : Méditation dansée by Per se Nota ©	9h-16h45	6.75	
	30/06/2026	Module 9 J2 : Les fondamentaux de la relaxation	9h-16h45	6.75	
SACRÉ	17/09/2026	Module 4 J1 : Philosophie du yoga & Yoga Dansé	9h-16h45	6.75	
	18/09/2026	Module 4 J2 : Philosophie du yoga & Yoga Dansé	9h-16h45	6.75	
	19/09/2026	Module 5 J2 : L'autre mon miroir	9h30-17h30	7	6
	21/09/2026	Module 6 J1 : Ma boîte à outils c'est moi	9h-16h45	6.75	
	22/09/2026	Module 6 J2 : Ma boîte à outils c'est moi	9h-16h45	6.75	
PÉDAGOGIE	12/11/2026	Module 24 : Se lancer dans le métier	9h-16h45	6.75	
	13/11/2026	Module 14 : Spécificité du public enfant (4-6 ans)	9h-16h45	6.75	
	14/11/2026	Module 15 : Les autres publics (ados)	9h30-17h30	7	7
	16/11/2026	Module 16 : Spécificité du public séniors	9h-16h45	6.75	
	17/11/2026	Module 17 : Les niveaux et la progression	9h-16h45	6.75	
CRÉATIVITÉ	10/12/2026	Module 20 : Le collectif & la danse thérapie	9h-16h45	6.75	
	11/12/2026	Module 5 J1 : L'autre mon miroir	9h-16h45	6.75	
	12/12/2026	Module 12 : La posture du pédagogue	9h30-17h30	7	1
	14/12/2026	Module 8 J1 : Développement personnel & danse	9h-16h45	6.75	
	15/12/2026	Module 21 : Développer sa créativité	9h-16h45	6.75	

Les dates du planning et l'ordre des modules sont prévisionnels et susceptibles d'être modifiés

Lieu des modules : 8 rue de Bièvre, Paris 5e

Para la Salsa - Association loi de 1901 - 20 bd Saint Germain 75005 Paris - Siret : 45289898400011 - paralasalsa@gmail.com - 07 68 52 77 07
Formation Per se Nota - Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 117 551 329 75. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat