



## Danse Thérapie Per Se Nota ©



### PLANNING DES FORMATIONS & ATELIERS 2025

THÈME	DATE	N° & INTITULÉ DU MODULE	HORAIRE	Nb/h	n°T
CRÉATIVITÉ	30/01/2025	Module 20 : Le collectif & la danse thérapie	9h-16h30	6.5	
	31/01/2025	Module 8-J1 : Développement personnel & danse	9h30-17h30	7	
	01/02/2025	Module 5 J1 : L'autre mon miroir	9h30-17h30	7	1
	02/02/2025	Module 21 : Développer sa créativité	9h30-17h30	7	
	03/02/2025	Module 12 : La posture du pédagogue	9h-16h30	6.5	
DANSE	13/03/2025	Module 1-J1 : Proprioception "Je me connecte à mon corps"	9h-16h30	6.5	
	14/03/2025	Module 1-J2 : Proprioception "Je me connecte à mon corps"	9h30-17h30	7	
	15/03/2025	Module 11 : Construire sa posture	9h30-17h30	7	2
	17/03/2025	Module 8-J2 : Développement personnel & danse	9h-17h	7	
	18/03/2025	Module 10 : Les bases techniques de la danse moderne	9h-16h30	6.5	
THÉRAPIE	15/05/2025	Module 19 : Cadre, Danse et Assertivité	9h-16h30	6.5	
	16/05/2025	Module 13 : Danse & Psychologie	9h30-17h30	7	
	17/05/2025	Module 3 J1: Émotions "Je m'aime je respire... je m'aime je danse..."	9h30-17h30	7	3
	19/05/2025	Module 3 J2: Émotions "Je m'aime je respire... je m'aime je danse..."	9h-17h	7	
	20/05/2025	Module 18 : La communication non verbale	9h-16h30	6.5	
RELAXATION	26/06/2025	Module 2 J1 : Les bases de l'Anatomie	9h30-17h30	7	
	27/06/2025	Module 2 J2 : Les bases de l'Anatomie	9h30-17h	6.5	
	28/06/2025	Module 23 : Méditation dansée by Per se Nota ©	9h30-17h30	7	4
	30/06/2025	Module 9 J1 : Etre soi - Les fondamentaux de la relaxation	9h30-17h30	7	
	01/07/2025	Module 9 J2 : Etre soi - Les fondamentaux de la relaxation	9h30-17h	6.5	
MÉTIS'DANSE ©	25/08/2025	Module 7 n°1-J1 : Les danses du monde-Métis' danse©	9h30-17h30	7	
	26/08/2025	Module 7 n°1-J2 : Les danses du monde-Métis' danse©	9h30-17h	6.5	
	28/08/2025	Module 22 : La musicalité	9h30-17h30	7	5
	29/08/2025	Module 7 n°2-J1 : Les danses latines - Métis' danse©	9h30-17h30	7	
	30/08/2025	Module 7 n°2-J2 : Les danses latines - Métis' danse©	9h30-17h	6.5	
SACRÉ	16/10/2025	Module 5 J2 : L'autre mon miroir	9h-16h45	6.75	
	17/10/2025	Module 4-J1 : Philosophie du yoga & Yoga Dansé by Per se Nota©	9h-16h45	6.75	
	18/10/2025	Module 4-J2 : Philosophie du yoga & Yoga Dansé by Per se Nota©	9h30-17h30	7	6
	20/10/2025	Module 6 J1 : Ma boîte à outils c'est moi	9h30-17h15	6.75	
	21/10/2025	Module 6 J2 : Ma boîte à outils c'est moi	9h30-17h15	6.75	
PÉDAGOGIE	27/11/2025	Module 24 : Se lancer dans le métier	9h-16h45	6.75	
	28/11/2025	Module 14 : Spécificité du public enfant (4-6 ans)	9h-16h45	6.75	
	29/11/2025	Module 17 : Pédagogie - Les niveaux et la progression dans la danse	9h30-17h30	7	7
	01/12/2025	Module 16 : Spécificité du public séniors	9h-16h45	6.75	
	02/12/2025	Module 15 : Pédagogie - Les autres publics	9h-16h45	6.75	

Les dates du planning et l'ordre des modules sont prévisionnels et susceptibles d'être modifiés

Lieu des modules : 8 rue de Bièvre, Paris 5e