



Danse Thérapie Per Se Nota ©

PLANNING DES FORMATIONS & ATELIERS 2025



| THÈME | DATE | N° & INTITULÉ DU MODULE | HORAIRE | Nb/h | n°T |
|------------------|------------|---|------------|------|-----|
| CRÉATIVITÉ | 30/01/2025 | Module 20 : Le collectif & la danse thérapie | 9h-16h30 | 6.5 | |
| | 31/01/2025 | Module 8-J1 : Développement personnel & danse | 9h30-17h30 | 7 | |
| | 01/02/2025 | Module 5 J1 : L'autre mon miroir | 9h30-17h30 | 7 | 1 |
| | 02/02/2025 | Module 21 : Développer sa créativité | 9h30-17h30 | 7 | |
| | 03/02/2025 | Module 12 : La posture du pédagogue | 9h-16h30 | 6.5 | |
| DANSE | 13/03/2025 | Module 1-J1 : Proprioception "Je me connecte à mon corps" | 9h-16h30 | 6.5 | |
| | 14/03/2025 | Module 1-J2 : Proprioception "Je me connecte à mon corps" | 9h30-17h30 | 7 | |
| | 15/03/2025 | Module 11 : Construire sa posture | 9h30-17h30 | 7 | 2 |
| | 17/03/2025 | Module 8-J2 : Développement personnel & danse | 9h-17h | 7 | |
| | 18/03/2025 | Module 10 : Les bases techniques de la danse moderne | 9h-16h30 | 6.5 | |
| THÉRAPIE | 15/05/2025 | Module 19 : Cadre, Danse et Assertivité | 9h-16h30 | 6.5 | |
| | 16/05/2025 | Module 13 : Danse & Psychologie | 9h30-17h30 | 7 | |
| | 17/05/2025 | Module 3 J1: Émotions "Je m'aime je respire... je m'aime je danse..." | 9h30-17h30 | 7 | 3 |
| | 19/05/2025 | Module 3 J2: Émotions "Je m'aime je respire... je m'aime je danse..." | 9h-17h | 7 | |
| | 20/05/2025 | Module 18 : La communication non verbale | 9h-16h30 | 6.5 | |
| RELAXATION | 26/06/2025 | Module 2 J1 : Les bases de l'Anatomie | 9h30-17h30 | 7 | |
| | 27/06/2025 | Module 2 J2 : Les bases de l'Anatomie | 9h30-17h | 6.5 | |
| | 28/06/2025 | Module 23 : Méditation dansée by Per se Nota © | 9h30-17h30 | 7 | 4 |
| | 30/06/2025 | Module 9 J1 : Etre soi - Les fondamentaux de la relaxation | 9h30-17h30 | 7 | |
| | 01/07/2025 | Module 9 J2 : Etre soi - Les fondamentaux de la relaxation | 9h30-17h | 6.5 | |
| MÉTIS'DANSE © | 25/08/2025 | Module 7 n°1-J1 : Les danses du monde-Métis' danse© | 9h30-17h30 | 7 | |
| | 26/08/2025 | Module 7 n°1-J2 : Les danses du monde-Métis' danse© | 9h30-17h | 6.5 | |
| | 28/08/2025 | Module 22 : La musicalité | 9h30-17h30 | 7 | 5 |
| | 29/08/2025 | Module 7 n°2-J1 : Les danses latines - Métis' danse© | 9h30-17h30 | 7 | |
| | 30/08/2025 | Module 7 n°2-J2 : Les danses latines - Métis' danse© | 9h30-17h | 6.5 | |
| SACRÉ | 16/10/2025 | Module 5 J2 : L'autre mon miroir | 9h-16h45 | 6.75 | |
| | 17/10/2025 | Module 4-J1 : Philosophie du yoga & Yoga Dansé by Per se Nota© | 9h-16h45 | 6.75 | |
| | 18/10/2025 | Module 4-J2 : Philosophie du yoga & Yoga Dansé by Per se Nota© | 9h30-17h30 | 7 | 6 |
| | 20/10/2025 | Module 6 J1 : Ma boîte à outils c'est moi | 9h30-17h15 | 6.75 | |
| | 21/10/2025 | Module 6 J2 : Ma boîte à outils c'est moi | 9h30-17h15 | 6.75 | |
| PÉDAGOGIE | 27/11/2025 | Module 24 : Se lancer dans le métier | 9h-16h45 | 6.75 | |
| | 28/11/2025 | Module 14 : Spécificité du public enfant (4-6 ans) | 9h-16h45 | 6.75 | |
| | 29/11/2025 | Module 17 : Pédagogie - Les niveaux et la progression dans la danse | 9h30-17h30 | 7 | 7 |
| | 01/12/2025 | Module 16 : Spécificité du public sénior | 9h-16h45 | 6.75 | |
| | 02/12/2025 | Module 15 : Pédagogie - Les autres publics | 9h-16h45 | 6.75 | |

Les dates du planning et l'ordre des modules sont prévisionnels et susceptibles d'être modifiés

Lieu des modules : 8 rue de Bièvre, Paris 5e

Para la Salsa - Association loi de 1901 - 20 bd Saint Germain 75005 Paris - Siret : 45289898400011 - paralasalsa@gmail.com - 07 68 52 77 07
Formation Per se Nota - Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 117 551 329 75 - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat