



Planning Formation Continue Niveau 1 Danse Thérapie Per Se Nota © 2025

Les modules pédagogiques (238 heures)							
Thèmes	A	Dates	Intitulés	Horaires	Nb/h	Nb/j	Sem
Créativité	A1	30/01/2025	#Module 20 : Le collectif & la danse thérapie	9h-16h30	6.5	1	
		31/01/2025	#Module 12 : La posture du pédagogue	9h30-17h30	7	1	
	A1	01/02/2025	#Module 5 J1 : L'autre mon miroir	9h30-17h30	7	1	1
	A1	02/02/2025	#Module 21 : Développer sa créativité	9h30-17h30	7	1	
	A1	03/02/2025	#Module 8-J1 : Développement personnel & danse	9h-16h30	6.5	1	
Danse	A2	13/03/2025	#Module 1-J1 : Proprioception "Je me connecte à mon corps"	9h-16h30	6.5	1	
		14/03/2025	#Module 1-J2 : Proprioception "Je me connecte à mon corps"	9h30-17h30	7	1	
	A1	15/03/2025	#Module 11 : Construire sa posture	9h30-17h30	7	1	2
	A1	17/03/2025	#Module 8-J2 : Développement personnel & danse	9h-17h	7	1	
	A1	18/03/2025	#Module 10 : Les bases techniques de la danse moderne	9h-16h30	6.5	1	
Thérapie	A1	15/05/2025	#Module 13 : Danse & Psychologie	9h-16h30	6.5	1	
	A1	16/05/2025	#Module 3 J1: Emotions : "Je m'aime je respire... je m'aime je danse..."	9h30-17h30	7	1	
		17/05/2025	#Module 19 : Cadre, Danse et Assertivité	9h30-17h30	7	1	3
	A1	19/05/2025	#Module 3 J2 : Emotions : "Je m'aime je respire... je m'aime je danse..."	9h-17h	7	1	
	A1	20/05/2025	#Module 18 : La communication non verbale	9h-16h30	6.5	1	
Relaxation	A2	26/06/2025	#Module 2-J1 : Les bases de l'Anatomie	9h30-17h30	7	1	
		27/06/2025	#Module 2-J2 : Les bases de l'Anatomie	9h30-17h	6.5	1	
	A1	28/06/2025	#Module 23 : Méditation dansée by Per se Nota ©	9h30-17h30	7	1	4
	A2	30/06/2025	#Module 9-J1 : Etre soi - Les fondamentaux de la relaxation	9h30-17h30	7	1	
		01/07/2025	#Module 9-J2 : Etre soi - Les fondamentaux de la relaxation	9h30-17h	6.5	1	
Métis'danse ©	A2	25/08/2025	#Module 7 n°1-J1 : Les danses du monde-Métis' danse©	9h30-17h30	7	1	
		26/08/2025	#Module 7 n°1-J2 : Les danses du monde-Métis' danse©	9h30-17h	6.5	1	
	A1	27/08/2025	#Module 22 : La musicalité	9h30-17h30	7	1	5
	A2	29/08/2025	#Module 7 n°2-J1 : Les danses latines - Métis' danse©	9h30-17h30	7	1	
		30/08/2025	#Module 7 n°2-J2 : Les danses latines - Métis' danse©	9h30-17h	6.5	1	
Sacré	A1	16/10/2025	#Module 5 J2 : L'autre mon miroir	9h-16h30	6.5	1	
	A2	17/10/2025	#Module 4-J1 : Philosophie du yoga & Yoga Dansé by Per se Nota©	9h30-17h	6.5	1	
		18/10/2025	#Module 4-J2 : Philosophie du yoga & Yoga Dansé by Per se Nota©	9h30-17h30	7	1	6
		20/10/2025	#Module 6 J1 : Ma boîte à outils c'est moi	9h30-17h30	7	1	
		21/10/2025	#Module 6 J2 : Ma boîte à outils c'est moi	9h30-17h30	7	1	
Pédagogie		27/11/2025	#Module 14 : Spécificité du public enfant (4-6 ans)	9h-16h30	6.5	1	
		28/11/2025	#Module 17 : Pédagogie - Les niveaux et la progression dans la danse	9h30-17h30	7	1	
	A1	29/11/2025	#Module 24 : Se lancer dans le métier	9h30-17h30	7	1	7
	A1	01/12/2025	#Module 16 : Spécificité du public sénior dans le mouvement et la relaxation	9h-17h	7	1	
	A1	02/12/2025	#Module 15 : Pédagogie - Les autres publics	9h-16h30	6.5	1	
<i>Les dates du planning et l'ordre des modules sont prévisionnels et susceptibles d'être modifiés</i>					238	35	7
Formation continue 400h							
238	h	Modules pédagogiques - En présentiel					
80	h	Mise en pratique (prendre, observer et donner des cours)					
80	h	Travail personnel en ligne, sur Digiforma					
2	h	Suivi et certification					
400	h	Prix : 6000 euros + frais d'adhésion à l'association (30 €)					
Lieu des modules : 8 rue de Bièvre, Paris 5							