

Module 1 : Métis'danse & Thérapie

Durée : 32h

Tarif : 950 euros

Pré requis & public visé

Toute personne souhaitant approfondir sa pratique en métis'danse et apprendre à l'intégrer dans les séances de danse thérapie auprès de différents publics (enfants, adultes, seniors). Un entretien avec un professeur du centre et un certificat médical de non contre indication à la pratique d'activités sportives sont requis.

Objectifs

- Perfectionnement dans les danses du Métis'danse©
- Danses et chakras
- Salsa thérapie
- Kizomba thérapie
- Comprendre l'énergie véhiculée par les danses

Programme & contenu

- Spécificité des danses
- Histoires et cultures des danses
- Modalités d'un cours de métis'danse©
- Cercle de paroles



Évaluations & modalités

A la fin de chaque module une mise en situation et/ou un QCM auront lieu afin de valider vos compétences.



contact@persenota.com / 06 64 32 02 90