

Module 5 : Huiles essentielles & Thérapie

Durée : 25h

Tarif : 850 euros

Pré requis & public visé

Toute personne souhaitant découvrir et s'initier aux huiles essentielles et apprendre à l'intégrer dans les séances de danse thérapie auprès de différents publics (enfants, adultes, seniors). Un entretien avec un professeur du centre et un certificat médical de non contre indication à la pratique d'activités sportives sont requis.

Objectifs

- Acquérir les bases en aromathérapie
- Intégrer les huiles essentielles dans un cours de danse thérapie et de relaxation
- Connaître les précautions d'utilisation

Programme & contenu

- Présentation et propriétés des huiles essentielles
- Utilisation en danse thérapie
- Utilisation en relaxation
- Création chorégraphique en danse thérapie en association à l'aromathérapie



Évaluations & modalités

A la fin de chaque module une mise en situation et/ou un QCM auront lieu afin de valider vos compétences.



contact@persenota.com / 06 64 32 02 90