

Module 4 : Yoga & Thérapie

Durée : 20h

Tarif : 700 euros

Pré requis & public visé

Toute personne souhaitant améliorer sa technique en yoga et apprendre à l'intégrer dans les séances de danse thérapie auprès de différents publics (enfants, adultes, seniors). Un entretien avec un professeur du centre et un certificat médical de non contre indication à la pratique d'activités sportives sont requis.

Objectifs

- Découvrir les différents types de yoga
- Utiliser le yoga dans la danse thérapie
- Dispenser une séance de yoga thérapie

Programme & contenu

- Yoga : Yin yoga, Hatha yoga...
- Yoga dansé
- Danse thérapie



Évaluations & modalités

A la fin de chaque module une mise en situation et/ou un QCM auront lieu afin de valider vos compétences.



contact@persenota.com / 06 64 32 02 90