



PROGRAMME FORMATION INTENSIVE PRO PER SE NOTA© DANSE THÉRAPIE NIVEAU 1

Formation certifiée par :



Formation Per se Nota - Association Para La Salsa - SIRET : 45289898400011 - Déclaration
d'activité enregistrée sous le numéro : 117 551 329 75 Cet enregistrement ne vaut pas
agrément de l'Etat



Per se Nota, espace de bien-être
Para la Salsa, école de danse

proposent

des formations de professeurs
de
danse thérapie

SOMMAIRE

Sommaire	3
Qui sommes-nous?	4
Notre équipe	5
La formation intensive pro Per se nota©	7
Les objectifs pédagogiques de la formation	7
L'évaluation de la formation	8
Déroulé de la formation	8
Les modalités pédagogiques	10
#Module 1 : Proprioception : Je me connecte à mon corps	10
#Module 2 : Les bases de l'anatomie & analyse du mouvement dansé	10
#Module 3 : Gestion des émotions : Je m'aime, je respire... je m'aime, je danse...	11
#Module 4 : Les fondamentaux du yoga	11
#Module 5 : L'autre mon miroir	12
#Module 6 : Ma boîte à outils c'est moi	12
#Module 7 : Metis' danse n°1 et n°2	13
#Module 8 : Les fondamentaux de la danse thérapie	13
#Module 9 : Les fondamentaux de la relaxation	14
Les moyens pédagogiques	14
Devenir professionnel	15
Pratiquer le métier de professeur de danse & relaxation	15
Des horaires de travail flexibles	15
Les cours	15
Les avis sur la formation Per se Nota	16
Nos partenaires	18
Inscription	19
Contact	20

NOS PARTENAIRES

- Certificat de qualité Pôle emploi
- Fondation Casip-Cojasor (aide aux personnes âgées et en difficulté ouverte depuis plus de 200 ans)
- Association sportive de l'institut Curie (Recherche clinique et fondamentale dédiée à la lutte contre le cancer)
- Mairie du 5ème et 14ème
- Ecoles publiques (St Jacques)



illustrations



formation certifiante



planning sur le site
persenota



150heures



2980€



payable jusqu'en 10 fois



CONTACT



PER SE NOTA : ESPACE DE BIEN-ÊTRE ET DE FORMATIONS

persenota.com

contact@persenota.com

06 64 32 02 90



PARA LA SALSA : ECOLE DE DANSE & CENTRE DE FORMATION AGRÉÉ

20 bd Saint Germain 75005 Paris

paralasalsa@gmail.com

06 64 32 02 90



Paralasalsa Ecole de Danse
Per se Nota



@paralasalsa
@perse_nota



Paralasalsa Danse
Paralasalsa danse et
yoga en ligne
Per se Nota

Formation Per se Nota - Association Para La Salsa - SIRET : 45289898400011 - Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 117 551 329 75 Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat