



# PROGRAMME FORMATION CONTINUE DE DANSE & RELAXATION

## PROFESSEUR DE DANSE THÉRAPIE

Formation certifiée par :



Formation Per se Nota - Association Para La Salsa - SIRET : 45289898400011 - Déclaration  
d'activité enregistrée sous le numéro : 117 551 329 75 Cet enregistrement ne vaut pas  
agrément de l'Etat



Per se Nota, espace de bien-être  
Para la Salsa, école de danse

proposent

des formations de professeurs  
de  
danse thérapie

# SOMMAIRE

<b>Sommaire</b>	<b>4</b>
<b>Qui sommes-nous</b>	<b>6</b>
<b>Notre équipe</b>	<b>7</b>
<b>La formation continue Per se nota</b>	<b>9</b>
Les Objectifs pédagogiques de la formation	9
L'évaluation de la formation	10
Déroulé de la formation	11
<b>Les modules</b>	<b>12</b>
Les modules d'un jour	12
Les modules de 2 jours	13
#Module 1 : Proprioception : Je me connecte à mon corps	13
#Module 2 : Les bases de l'anatomie & analyse du mouvement dansé	13
#Module 3 : Gestion des émotions : Je m'aime, je respire... je m'aime, je danse...	14
#Module 4 : Les fondamentaux du yoga	14
#Module 5 : L'autre mon miroir	15
#Module 6 : Ma boîte à outils c'est moi	15
#Module 7 : Metis' danse n°1 et n°2	16
#Module 8 : Les fondamentaux de la danse thérapie	16
#Module 9 : Les fondamentaux de la relaxation	17
<b>Devenir professionnel</b>	<b>18</b>
Pratiquer le métier de professeur de danse & relaxation	18
Des horaires de travail flexibles	18
Les cours	18
<b>Les avis sur la formation Per se Nota</b>	<b>19</b>
<b>Nos partenaires</b>	<b>21</b>
<b>Nos élèves</b>	<b>22</b>
<b>Inscription</b>	<b>23</b>
<b>Contact</b>	<b>25</b>

# NOS PARTENAIRES

- Certificat de qualité Pôle emploi
- Fondation Casip-Cojasor (aide aux personnes âgées et en difficulté ouverte depuis plus de 200 ans)
- Association sportive de l'institut Curie (Recherche clinique et fondamentale dédiée à la lutte contre le cancer)
- Mairie du 5ème et 14ème
- Ecoles publiques (St Jacques)



illustrations



formation certifiante



planning sur le site  
persenota



400 heures



6000€



payable jusqu'en 10 fois



# CONTACT



PER SE NOTA : ESPACE DE BIEN-ÊTRE ET DE FORMATIONS

[persenota.com](http://persenota.com)

[contact@persenota.com](mailto:contact@persenota.com)

06 64 32 02 90



PARA LA SALSA : ECOLE DE DANSE & CENTRE DE FORMATION AGRÉÉ

**20 bd Saint Germain 75005 Paris**

[paralasalsa@gmail.com](mailto:paralasalsa@gmail.com)

06 64 32 02 90



Paralasalsa Ecole de Danse  
Per se Nota



@paralasalsa  
@per\_se\_nota



Paralasalsa Danse  
Paralasalsa danse et  
yoga en ligne  
Per se Nota

Formation Per se Nota - Association Para La Salsa - SIRET : 45289898400011 - Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 117 551 329 75 Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat