

# Module 8 : Les fondamentaux de la danse thérapie

Durée : 14h

Tarif : 280 euros

## Pré requis & public visé

Toute personne souhaitant devenir professeur de danse et de relaxation auprès de différents publics (enfants, adultes, seniors). Un entretien avec un professeur du centre et un certificat médical de non contre indication à la pratique d'activités sportives sont requis.

## Objectifs

- Comprendre le lien entre la danse et la thérapie
- Aborder des techniques de développement personnel
- Les transformer en exercices de danse
- S'initier à l'art thérapie

## Programme & contenu

- L'histoire de la danse thérapie
- L'histoire de l'art thérapie
- La danse moderne
- L'improvisation guidée



## Évaluations & modalités

A la fin de chaque module une mise en situation et / ou un QCM auront lieu afin de valider vos compétences.



*contact@persenota.com / 06 64 32 02 90*