

Module 7 : Métis'danse

Durée : 28h

Tarif : 560 euros

Pré requis & public visé

Toute personne souhaitant devenir professeur de danse et de relaxation auprès de différents publics (enfants, adultes, seniors). Un entretien avec un professeur du centre et un certificat médical de non contre indication à la pratique d'activités sportives sont requis.

Objectifs

- Acquérir les bases de 7 styles de danse : danses africaines, orientales, brésiliennes, latines, urbaines, indiennes et flamenco
- Développer le lien entre toutes les danses
- Découvrir différentes consignes pour diriger les improvisations guidées
- Adapter son enseignement à différents publics

Programme & contenu

- Les 7 styles de danse et leurs spécificités
- Les playlist de cours metis'danse
- Les différentes façons d'aborder le cours
- L'histoire des danses
- La culture des danses
- Metis'danse : un vecteur de cohésion sociale et multigénérationnelle



Évaluations & modalités

A la fin de chaque module une mise en situation et / ou un QCM auront lieu afin de valider vos compétences.



contact@persenota.com / 06 64 32 02 90