

# Module 6 : Ma boîte à outils c'est moi

Durée : 14h

Tarif : 280 euros

## Pré requis & public visé

Toute personne souhaitant devenir professeur de danse et de relaxation auprès de différents publics (enfants, adultes, seniors). Un entretien avec un professeur du centre et un certificat médical de non contre indication à la pratique d'activités sportives sont requis.

## Objectifs

- Acquérir la posture de pédagogue
- Développer sa créativité dans l'enseignement
- Découvrir des consignes d'improvisation guidée
- Adapter son enseignement à différents publics
- S'initier aux différents rythmes et à la musicalité

## Programme & contenu

- Méditation guidée
- Danse thérapie
- Jeux de rôle
- Art thérapie
- Yoga dansé



## Évaluations & modalités

A la fin de chaque module une mise en situation et qcm auront lieu afin de valider vos compétences.



*contact@persenota.com / 06 64 32 02 90*