

# Module 5 : L'autre mon miroir

Durée : 14h

Tarif : 280 euros

## Pré requis & public visé

Toute personne souhaitant devenir professeur de danse et de relaxation auprès de différents publics (enfants, adultes, seniors). Un entretien avec un professeur du centre et un certificat médical de non contre indication à la pratique d'activités sportives sont requis.

## Objectifs

- Prendre conscience de l'influence qu'a l'individu dans son environnement
- Se connecter à l'autre en restant soi
- Trouver sa place dans son individualité et dans le groupe
- Développer son leadership et son écoute

## Programme & contenu

- Méditation guidée
- Danse thérapie
- Jeux de rôle
- Art thérapie
- Danses à deux



## Évaluations & modalités

A la fin de chaque module une mise en situation et / ou un QCM auront lieu afin de valider vos compétences.



*contact@persenota.com / 06 64 32 02 90*