

Module 22 : La musicalité

Durée : 7h

Tarif : 200 euros

Pré requis & public visé

Toute personne souhaitant devenir professeur de danse et de relaxation auprès de différents publics (enfants, adultes, seniors). Un entretien avec un professeur du centre et un certificat médical de non contre indication à la pratique d'activités sportives sont requis.

Objectifs

- Savoir écouter
- Savoir utiliser la musique comme moyen de lâcher prise, d'expression de soi
- Etre en mesure d'utiliser la musique pour enrichir son expression corporelle

Programme & contenu

- Lier rythme et mouvement
- Improvisation guidée
- Ecoute de musique
- Métis danse
- Danse thérapie



Évaluations & modalités

A la fin de chaque module une mise en situation et / un QCM auront lieu afin de valider vos compétences.



contact@persenota.com / 06 64 32 02 90