

# Module 2 : Les bases de l'anatomie et analyse du mouvement

Durée : 14h

Tarif : 280 euros

## Pré requis & public visé

Toute personne souhaitant devenir professeur de danse et de relaxation auprès de différents publics (enfants, adultes, seniors). Un entretien avec un professeur du centre et un certificat médical de non contre indication à la pratique d'activités sportives sont requis.

## Objectifs

- S'initier aux composantes anatomiques
- Comprendre les interactions entre les différents muscles
- Comprendre les ajustements du système osseux dans le mouvement
- Apprendre à lire un mouvement

## Programme & contenu

- La kinésiologie
- La physiologie
- Cours technique de danse
- Analyse du mouvement dansé
- Mise en situation de pédagogue



## Évaluations & modalités

A la fin de chaque module une mise en situation et / ou un QCM auront lieu afin de valider vos compétences.



*contact@persenota.com / 06 64 32 02 90*