

Module 17 : Les niveaux et la progression dans la danse

Durée : 7h

Tarif : 200 euros

Pré requis & public visé

Toute personne souhaitant devenir professeur de danse et de relaxation auprès de différents publics (enfants, adultes, seniors). Un entretien avec un professeur du centre et un certificat médical de non contre indication à la pratique d'activités sportives sont requis.

Objectifs

- Être à l'écoute
- Savoir reconnaître une progression
- Comment amener l'élève à dépasser ses limites, le faire avancer vers un objectif, le rendre créateur et le sortir de la posture de celui qui subit

Programme & contenu

- Méditation guidée
- Danse thérapie
- Métis'danse



Évaluations & modalités

A la fin de chaque module une mise en situation et qcm auront lieu afin de valider vos compétences.



contact@persenota.com / 06 64 32 02 90