

Module 10 : Les basiques de la technique de la danse moderne

Durée : 7h

Tarif : 200 euros

Pré requis & public visé

Toute personne souhaitant devenir professeur de danse et de relaxation auprès de différents publics (enfants, adultes, seniors). Un entretien avec un professeur du centre et un certificat médical de non contre indication à la pratique d'activités sportives sont requis.

Objectifs

- Comprendre les bases de la danse moderne
- Acquérir la technique nécessaire
- Trouver le lien entre mouvement technique et expression corporelle
- Utiliser la technique pour développer la concentration et l'auto discipline

Programme & contenu

- L'histoire de la danse moderne
- Intégrer la technique dans la danse libre
- La culture de la danse moderne
- Metis'danse



Evaluations & modalités

A la fin de chaque module une mise en situation et un QCM auront lieu afin de valider vos compétences.



contact@persenota.com / 06 64 32 02 90